

# Beratung und Coaching

# SCHÜLER\*INNEN- BETREUUNG

Wenn du **persönliche** oder **familiäre Probleme** hast oder **Probleme in der Schule**, dann biete ich dir **vertrauliche Beratungsgespräche** an!

Ich höre dir **gerne zu** und **unterstütze dich** bei Krisen – Konflikten – Ängsten – Selbstzweifel ... und **allen anderen Themen**, die sich zeigen.

## WO?

Im Sprechzimmer 2  
(gegenüber vom Sekretariat)

## WANN?

Di 9.00 – 14.30 Uhr  
Do 11.00 – 14.30 Uhr

## WAS GESCHIEHT IN DER SCHÜLER\*INNENBETREUUNG?

Im geschützten Rahmen des gemeinsamen, vertraulichen Gespräches suchen wir neue Wege und hilfreiche, entlastende Handlungsalternativen. Ressourcenorientiert und lösungsorientiert.

## WIE ERREICHST DU MICH?

- › Komm zu meinen Sprechzeiten zum **Sprechzimmer 2!**  
(Klopfe bitte einfach an, wenn die Tür zu ist!)
- › Schreib mir auf **Teams**
- › Schreib mir per Mail  
([doris.kainbacher@grg23-alterlaa.ac.at](mailto:doris.kainbacher@grg23-alterlaa.ac.at))
- › Wende dich an deine Lehrerin/ deinen Lehrer deines Vertrauens.  
Sie/Er stellt dann gemeinsam mit dir den Kontakt zu mir her.



**Mag.ª Doris Kainbacher**  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Systemischer Coach  
Dipl. Lerntainerin  
AHS-Lehrerin